

LES APPORTS DE LA PSYCHOLOGIE SOCIALE DANS LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

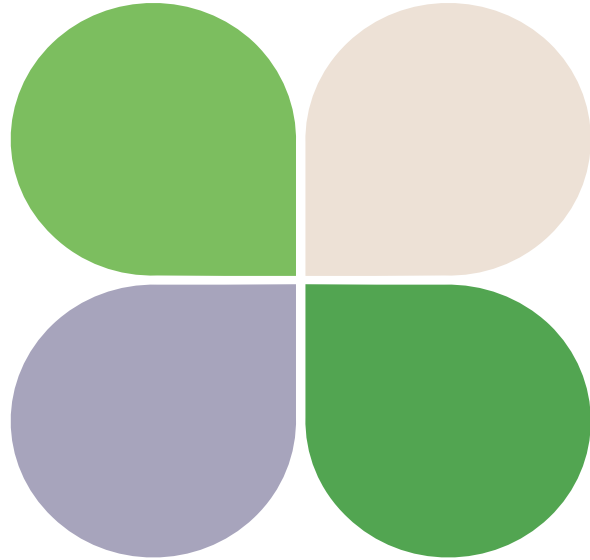




**ETUDIER LA
PERCEPTION
DES ENJEUX
ENVIRONNEMENTAUX**

JUSQU'ICI TOUT VA BIEN

La distance psychologique



La distance psychologique

Temporelle



Le 30 septembre 1958, des crues d'ampleur exceptionnelles touchent l'ensemble des cours d'eau cévenols. Elles se propagent rapidement vers les plaines du Gard et sèment la désolation

La distance psychologique



A Sohbatpur, Pakistan, 28 août 2022. — © STRINGER / REUTERS

Spatiale

La distance psychologique

Faut-il se préparer à une invasion de zombies ?

[surnaturel](#)



Suivre ce sujet



Sauvegarder l'article



Hypothétique

La distance psychologique

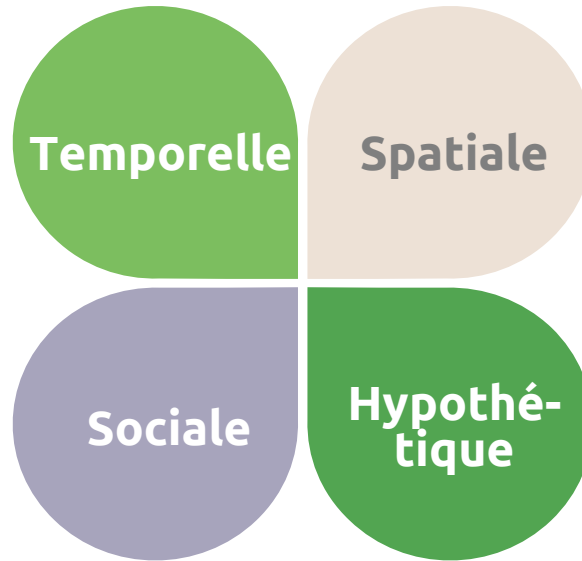
Villeneuve-sur-Lot. Ginestet victime d'un vol à 100 000 € dans un taxi

Sociale

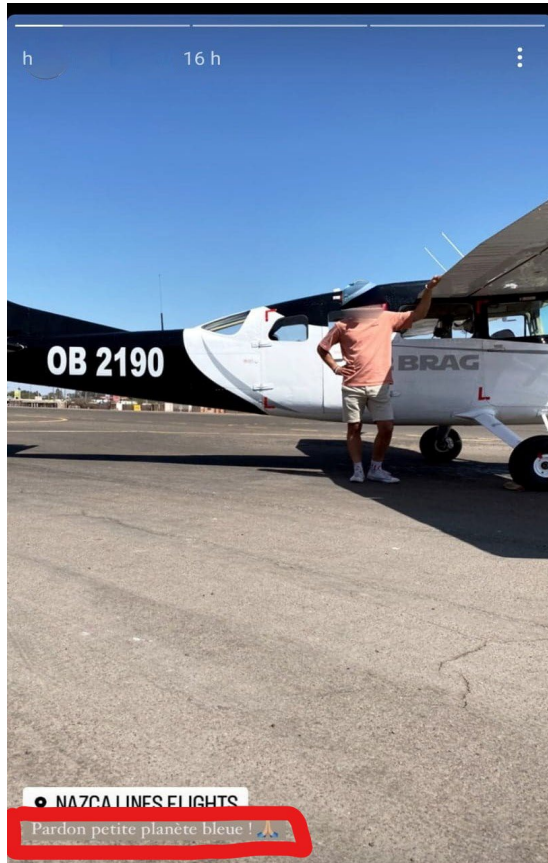


Philippe Ginestet devant Le Stelsia, son château hôtel de luxe, à Saint-Sylvestre. / Photo archives J.Sch.

La distance psychologique



La dissonance cognitive



Changement des comportements
je ne prends plus l'avion

Changement de cognition : l'avion n'a
pas d'effet sur l'environnement

Diminution de la dissonance : l'avion
ne pollue pas autant que...

Ajout de nouvelles cognitions : il
y a des effets positifs au fait de prendre
l'avion

La réactance

Lorsque l'on perçoit que notre liberté est menacée ou retirée, on cherche à la restaurer



Des facteurs personnels...



Activités

Passées et actuelles



Attachement au lieu

Des effets mixtes



Sentiment de contrôle

Et responsabilité perçue

...Mais aussi des facteurs sociaux & structurels



Valeurs

Vision du monde et
orientation politique



Normes

Personnelles, descriptives
et injonctives



Classe sociale

Différence entre soucis
envers l'environnement et
comportements



Proximité avec des sites dangereux

Et impact sur son propre
travail

**L'écologie est
souvent abordée
sur le plan
individuel**



**Or, l'aspect collectif est à la fois
nécessaire et intéressant pour répondre
aux enjeux environnementaux**

Psychologie sociale : des pistes à explorer



Modifications de l'environnement



Facilitateurs



Nudges



Rappels et instructions

Déduction sur la taxe

La taxe est réduite de **75 %** si les véhicules

1. émettent moins de 120 g de CO_2 au km;
2. fonctionnent au gaz ou à un carburant naturel (colza, bioéthanol, etc.) et sont spécifiquement équipés pour l'usage de ce genre de carburant.

Récompenses ou punitions



Informations

Cibler les buts

Buts hédonistes

Le comportement est drôle,
agréable, plus facile (ex : nudge)

Buts de gain

Le comportement fait gagner du
temps, de l'argent (ex : récompenses)

Buts normatifs

Renforcement du statut,
surtout si le comportement est
public

L'influence sociale



Changement de croyances, d'opinions, (...) après avoir été exposé·e aux valeurs, comportements (...) d'autres individus

(Hewstone et al., 2012)

Les rôle-models



S'INQUIÈTE-T-ON TROP POUR NOTRE PLANÈTE ?
#ENJOYPHOENIX

Les normes sociales



L'engagement

**Repose sur le besoin de cohérence
des personnes**

Plus efficace quand il est public

Un effet de pied dans la porte ?

Des combinaisons possibles



Subventions pour l'achat d'un vélo

Taxe sur l'achat d'une voiture

**Informations sur les bénéfices pour la santé
et l'environnement**

**Aménagement de pistes cyclables (temps,
sécurité, confort)**

Fait évoluer les normes descriptives

Emergence de simple modelling

**Peut être combiné avec des engagements
publics et des block leaders dans les
entreprises**

Les résultats de l'influence sociale

Des interventions plus ou moins efficaces, mais dont l'effet reste faible

L'efficacité dépend des comportements visés et de la population concernée

Le sentiment d'efficacité

Personnel : se sentir efficace en tant qu'individu



Collectif : Se sentir efficace en tant que groupe



L'action collective



Sentiment d'efficacité

Partage des émotions

Vecteur d'informations

Evolution des normes

Double fonction : protection
du soi et influence

MERCI POUR VOTRE ATTENTION



fantine.surret@unil.ch

